

TEST DE FAGERSTROM

LORALCO Réseau Lorrain d'Alcoologie et des Dépendances Associées

Questions	Scores
Dans quel délai après le réveil fumez-vous votre première cigarette ?	
<input type="checkbox"/> moins de 5 minutes	3
<input type="checkbox"/> 6 à 30 minutes	2
<input type="checkbox"/> 31 à 60 minutes	1
<input type="checkbox"/> après 60 minutes	0
Trouvez-vous difficile de ne pas fumer dans les endroits interdits ?	
<input type="checkbox"/> oui	1
<input type="checkbox"/> non	0
Quelle cigarette trouvez-vous la plus indispensable ?	
<input type="checkbox"/> la première	1
<input type="checkbox"/> une autre	0
Combien de cigarettes fumez-vous par jour ?	
<input type="checkbox"/> 10 ou moins	0
<input type="checkbox"/> 11 à 20	1
<input type="checkbox"/> 21 à 30	2
<input type="checkbox"/> 31 ou plus	3
Fumez-vous de façon plus rapprochée dans la première heure après le réveil que pendant le reste de la journée ?	
<input type="checkbox"/> oui	1
<input type="checkbox"/> non	0
Fumez-vous même si une maladie vous oblige à rester au lit ?	
<input type="checkbox"/> oui	1
<input type="checkbox"/> non	0
Score total : / 10	

Score	Résultat
0-2	pas de dépendance
3-4	dépendance faible
5-6	dépendance moyenne
7-8	dépendance forte
9-10	dépendance très fort