

TEST DE HORN

LORALCO Réseau Lorrain d'Alcoologie et des Dépendances Associées

✓ A remettre à votre patient avant la consultation

✓ 18 questions. A chaque question répondre par :

Entourez le score correspondant à chaque question	Toujours	Souvent	Moyennement	Parfois	Jamais
A Je fume pour me donner un coup de fouet	5	4	3	2	1
B Je prends plaisir à fumer et tenir ma cigarette	5	4	3	2	1
C Tirer sur une cigarette est relaxant	5	4	3	2	1
D J'allume une cigarette quand je suis soucieux	5	4	3	2	1
E Quand je n'ai plus de cigarettes je cours en acheter	5	4	3	2	1
F Je fume avec automatisme	5	4	3	2	1
G Je fume pour me donner du courage	5	4	3	2	1
H Le plaisir c'est d'abord manipuler ma cigarette	5	4	3	2	1
I il y a quantité de plaisirs dans l'acte de fumer	5	4	3	2	1
J Je fume quand je suis mal à l'aise	5	4	3	2	1
K Je ne suis pas dans le coup quand je ne fume pas	5	4	3	2	1
L J'allume une cigarette alors qu'une autre brûle dans le cendrier	5	4	3	2	1
M Je fume pour en imposer aux autres	5	4	3	2	1
N J'ai du plaisir à regarder les volutes de fumée	5	4	3	2	1
O Je fume même si je suis détendu	5	4	3	2	1
P Je fume pour oublier quand j'ai le cafard	5	4	3	2	
Q J'ai toujours besoin de manipuler quelque chose	5	4	3	2	1
R J'oublie la cigarette qui est dans ma bouche	5	4	3	2	1

RESULTATS

A + G + M > 11 = STIMULATION

B + H + N > 11 = PLAISIR DU GESTE

C + I + O > 11 = RELAXATION

D + J + P > 11 = ANXIETE / SOUTIEN

E + K + Q > 11 = BESOIN

F + L + R > 11 = HABITUDE